

*L'edu-kit per il potenziamento degli apprendimenti*

*Istruzioni*



**L'educazione che Vale**  
[educazionechevale.blog](http://educazionechevale.blog)

[educazionechevale.blog](http://educazionechevale.blog)

Il potenziamento cognitivo rappresenta un intervento messo a punto dal Pedagogista a supporto dei bisogni educativi degli educandi, capace di sollecitare e sviluppare abilità mentali che sono alla base dell'apprendimento, per migliorare le loro prestazioni di apprendimento, quali ad esempio l'attenzione, la focalizzazione, la memoria, il problem solving e il ragionamento logico–matematico. L'utilizzo di esercizi di potenziamento cognitivo può essere utile in tutti i percorsi di apprendimento, risulta però particolarmente indicato per i ragazzi e bambini che presentano bisogni educativi speciali (BES), difficoltà di apprendimento e più nello specifico ci si riferisce alla **dislessia**, **disortografia**, **disgrafia** e **discalculia (DSA)**, a queste si aggiungono poi situazioni di ritardo cognitivo, di disturbo dell'attenzione (ADHD) o di **autismo**.

All'interno di questo kit vengono proposti alcuni **esercizi e giochi di potenziamento cognitivo** capaci di promuovere lo sviluppo di competenze cognitive, ossia l'insieme di tutti quei processi di pensiero, quali il problem solving, l'analogia, le capacità deduttive, la comprensione, la capacità di orientamento, l'organizzazione del comportamento, capacità di confronto e categorizzazione, tutte competenze che ci consentono di apprendere e mettere in atto comportamenti adattivi che risultino funzionali al processo di insegnamento–apprendimento.

### L'edu-kit comprende:

- Il **memory degli opposti**, composto da 12 carte-memory, che permette ai bambini di allenare oltre che la memoria la loro capacità di discernimento, mediante il riconoscimento delle differenze, attraverso il gioco degli opposti.



- Il **cifrario dei colori**, un gioco stimolante che consente ai bambini attraverso l'utilizzo dei colori di comporre e scoprire parole. Ad ogni colore infatti corrisponde una lettera che associata agli altri colori del cifrario formerà la parola.



- Le **latte dei colori e delle ombre**, un altro esercizio basato sull'associazione dei colori e delle ombre. Per ogni latta dei colori bisogna associare gli oggetti dello stesso colore, incollando ogni oggetto nell'ombra che ha la stessa forma.



## Benefici:

Attraverso l'utilizzo di questi esercizi e giochi i bambini:

- migliorano l'attenzione e la memoria
- allenano la capacità di confronto, associazione e categorizzazione
- sviluppano la capacità di problem solving e di pensiero combinatorio

*Cosa aspetti?*

*Prova subito gli esercizi di potenziamento cognitivo per il miglioramento degli apprendimenti!!*