

FlashCards sulle emozioni ispirate al metodo Montessori

Istruzioni



L'educazione che Vale
educazionechevale.blog

*"Per insegnare bisogna emozionare. Molti però pensano
ancora che se ti diverti non impari"
(M. Montessori)*

Come spiegava la Pedagogista Maria Montessori per apprendere è necessario stimolare l'interesse dei bambini. E come farlo se non attraverso il gioco? Il gioco, infatti, se adeguatamente progettato, rappresenta uno strumento essenziale per lo sviluppo psicologico, emotivo e sociale del bambino.

A tal proposito le **FlashCards sulle emozioni** sono uno strumento-gioco che favorisce nei bambini la comprensione e la gestione delle emozioni stesse. Poiché le **emozioni** sono innate prima ancora che apprese, si ha spesso la tendenza a dare per scontato che i bambini le conoscano e che riescano in autonomia a gestirle; sicuramente i bambini provano emozioni, ma se non sanno cosa sono, non sono in grado di gestirle e questo si traduce spesso in disagi, che ognuno di loro manifesta in modo diverso. Per questa ragione è necessario aiutare i bambini a conoscere le emozioni, attivando un processo conoscitivo che sia funzionale al loro sviluppo psico-fisico, oltre che emozionale.

Lo sviluppo dell'**intelligenza emotiva** inizia dai primi mesi di vita del bambino, dal contatto con le persone, dunque, fin da piccolissimi possiamo aiutarli a comprenderle attraverso strumenti didattici progettati adeguatamente.

Nello specifico le FlashCards sulle emozioni permettono ai bambini di comprendere e riconoscere le emozioni e le espressioni del volto, sviluppando in tal modo l'identità emotiva e l'autonomia.

Il kit comprende



un mazzo di 12 FlashCards sulle emozioni, suddivisi nella declinazione maschile e femminile



e un ulteriore mazzo di 24 carte sulle espressioni facciali: 12 per i volti con i soli occhi e 12 che raffigurano i volti con soltanto la bocca dei bambini.

Le emozioni rappresentate nelle FlashCards sono: **felicità, meraviglia, disgusto, paura, rabbia e tristezza**. Ciascuna emozione è rappresentata nella versione bambino/bambina e su ogni carta è riportato il nome dello stato emotivo rappresentato, con la suddetta declinazione maschile o femminile.

Guida all'utilizzo

Imparare a conoscere le emozioni con le FlashCards è semplicissimo, tanto che è possibile utilizzarle anche con bambini in età prescolare (3-6 anni) e non solo, in quanto sono particolarmente indicate per bambini con disturbi specifici dell'area socio-relazionale come l'autismo.

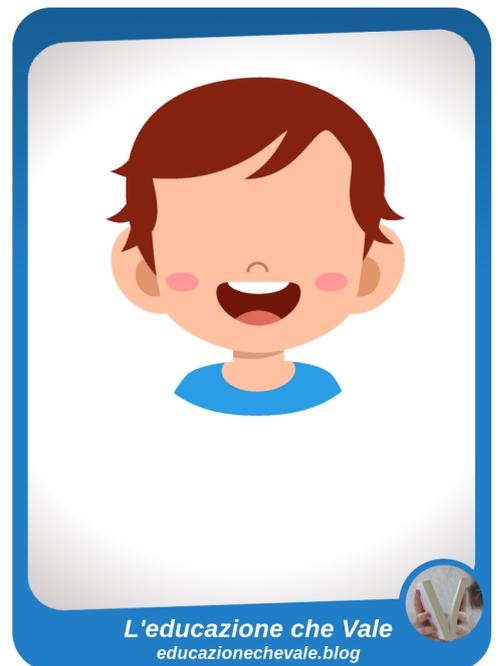
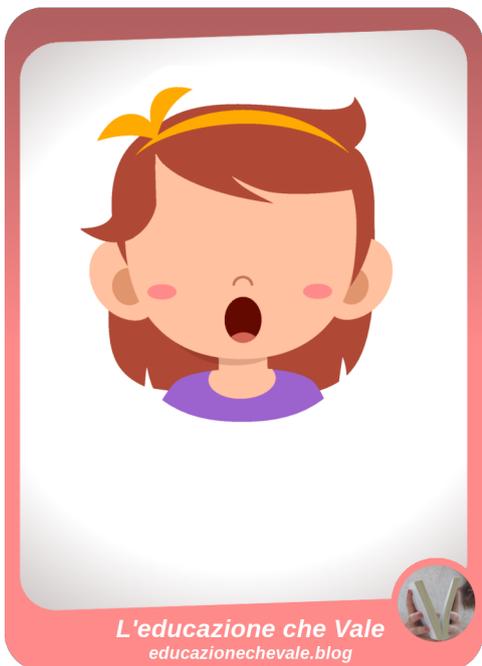
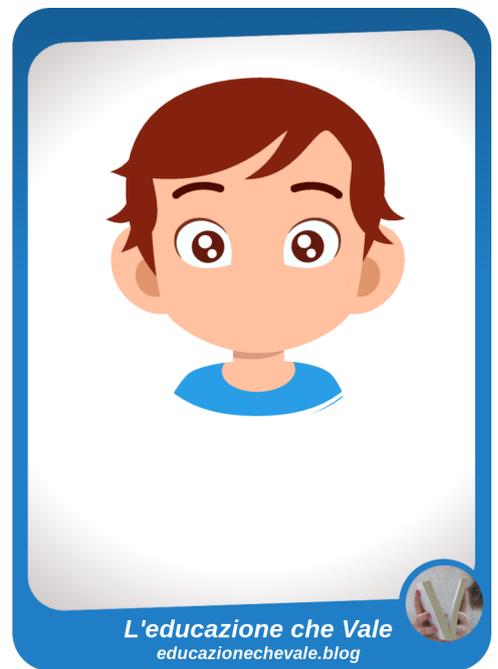
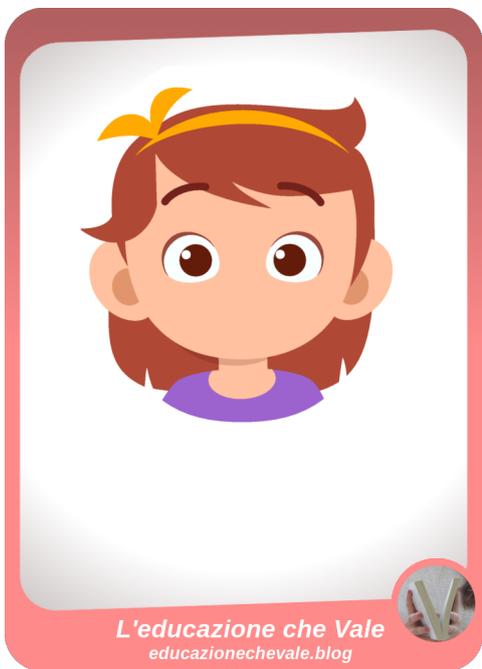
Per utilizzare le carte seguiamo la tecnica montessoriana della "lezione in tre tempi" indicata per l'introduzione di nuovi concetti.

Prima fase del gioco	<i>Per prima cosa è necessario mostrare e presentare le carte al bambino; in seguito interagiamo con lui chiedendogli di riconoscere le emozioni e di pronunciare il nome dello stato emotivo rappresentato nella carta corrispondente.</i>
Seconda fase del gioco	<i>Nella seconda fase vengono rivolte domande stimolo al bambino, ad esempio: «Come ti senti quando la mamma o papà ti rimproverano?» oppure «Cosa provi quando giochi con i tuoi amichetti?». Il bambino dovrà rispondere prendendo la carta con l'emozione che lo rappresenta meglio. Se il bambino è più grande (3-4 anni) si possono anche organizzare giochi di memoria, come? Disponendo le carte coperte sul tavolo e memorizzandone la posizione per poi ricercare le coppie delle carte che rappresentano la stessa emozione.</i>
Terza fase del gioco	<i>Per imparare a riconoscere le espressioni sarà necessario utilizzare il secondo mazzo. Questo rappresenta il terzo momento della tecnica montessoriana della lezione a tre tempi, importantissimo per verificare l'apprendimento del bambino e l'effettiva comprensione delle emozioni presentate. Infatti, il secondo mazzo di carte consente di ricomporre le singole parti del viso del bambino/bambina per costruire l'espressione corrispondente ad ogni emozione. Ciascuna emozione, inoltre, è rappresentata con due coppie di carte "espressione", che se correttamente abbinata ricreano una specifica emozione.</i>

Benefici delle FlashCards sulle emozioni

Riconoscere le emozioni e saperle gestire è una delle abilità sociali più importanti dell'essere umano, in quanto consente di accrescere le capacità empatico-relazionali e le competenze sociali. Utilizzare lo strumento delle FlashCards permette di allenare questa importante abilità sociale, promuovendo la conoscenza delle emozioni e aumentandone la consapevolezza nel controllo e nella gestione. Inoltre, favoriscono la comunicazione delle emozioni, sviluppando perfino l'empatia, grazie al riconoscimento delle emozioni altrui.

**Dunque, che aspettate a provarle?
Buon gioco delle emozioni!**



L'educazione che Vale
educazionechevale.blog

