



**TANTE IDEE, ATTIVITA' E
GIOCHI DA FARE IN CASA!!!**

Ciao a tutti i genitori, nonni, zii, babysitter;

mi chiamo Alessandra e sono una Pedagogista.

Ho realizzato per voi questo piccolo prontuario di idee, attività e giochi da fare con i vostri bambini quando devono stare in casa. Nel pensarle e spiegarle mi sono concentrata principalmente su una fascia di età che va dai 2 ai 7 anni circa, ma possono essere adattate anche a bambini più grandi o più piccoli.

Alcune di queste attività possono essere svolte autonomamente dai bambini ma consiglio l'introduzione e la supervisione da parte di un adulto. Per altre invece è fondamentale che ci sia un adulto con loro in quanto si richiede l'utilizzo di materiali con i quali non possiamo lasciare i bambini da soli.

Con questo prontuario vi invito però anche a rispettare sempre i tempi dei vostri bambini e a lasciarli crogiolare nella noia, in quel momento di meravigliosa autonomia in cui le loro risorse creative vengono sollecitate e che SOLO LORO possono esercitare.

Auguro un buon divertimento a tutti!!!

Indice

BOWLING!!!!.....	4
LA STRISCIA!!!!.....	5
SEMINIAMO!!!.....	6
RACCOLTA DI MATERIALE NATURALE	7
SASSI	7
FOGLIE	7
RAMI	7
COLLAGE DI IMMAGINI!	8
NON AVETE LA COLLA? Potete farla in casa!.....	8
BASKET!	9
COSTRUISCI UNA CAPANNA	9
A SUON DI BATTERIA... ..	10
AL SUPERMERCATO!.....	10
PASTA DI SALE.....	11
COLLANE E BRACCIALETTI CON LA PASTA	11
PERCORSO SENSORIALE.....	12
A COSA STO PENSANDO?	12
ACQUA E FUOCO	13
PICNIC IN SALOTTO	13
PULIZIE DI CASA	13
LAVA LAVATRICE!.....	14
STENDIBIANCHERIA E MOLLETTE!	14
I PANNI ASCIUTTI!.....	14
ANNAFFIARE LE PIANTE	15
LAVAGGIO POSATE	15
LAVAGGIO DEI GIOCHI.....	15

BOWLING

Età: 2+

Occorrente:

- Bottiglie di plastica vuote
- Pallina (se non avete palline potete realizzarne una con carta di giornale e nastro adesivo)

Disporre le bottiglie in piedi per formare un triangolo come fossero birilli da bowling (es: una fila da 1, dietro da 2 e dietro ancora da 3). Allontanarsi di due o tre passi dalle bottiglie e a turno i giocatori dovranno far rotolare (non lanciare!) la palla verso le bottiglie per farle cadere.

Questo gioco può essere anche un esercizio divertente e stimolante per esercitare il conteggio.

Se si vogliono contare i punti e decretare un vincitore potreste concordare all'inizio del gioco che chi vince può ad esempio scegliere il gioco successivo oppure scegliere cosa mangiare per merenda.

Tabella di esempio:

	Francesco	Mamma
Primo tiro		
Secondo tiro		
Terzo tiro		
Quarto tiro		
Quinto tiro		

LA STRISCIA

Età: 2+

Occorrente:

- nastro adesivo colorato, o di carta, o scuro (l'importante è che si veda sul pavimento).

Attaccate del nastro adesivo sul pavimento in modo da formare una striscia. Invitate i bambini a salire sulla striscia uno per volta per camminarci sopra, mettendo un piede dietro l'altro, cercando di mantenere l'equilibrio. Se ci riescono senza difficoltà il gioco può diventare più complesso come ad esempio:

- Camminare sulla striscia grattandosi la testa
- Camminare sulla striscia con le mani lungo i fianchi
- Camminare sulla striscia cantando una canzone
- Camminare sulla striscia a occhi chiusi

La striscia di nastro adesivo può poi diventare anche un ostacolo da evitare! Ad esempio i bambini possono saltare (a piedi uniti, come le rane, come i canguri... quali altri animali saltano??) da una parte all'altra della striscia senza mai schiacciarla.

SEMINIAMO

Età: 3+

Occorrente:

- Terra o in alternativa cotone idrofilo
- Lenticchie/fagioli/ceci
- Un vasetto di vetro/Bicchiere di plastica (l'ideale è che sia trasparente)
- Acqua

Mettere un po' di cotone o terra nel bicchiere e bagnatelo con poca acqua. Adagiare sul cotone/terra le lenticchie/fagioli/ceci e coprire con ancora un po' di cotone/terra. Bagnare con ancora un po' di acqua e lasciare in un luogo in cui entra luce naturale.

Nei prossimi giorni invitate i bambini a osservare se ci sono dei cambiamenti e a bagnare ancora un pochino la loro pianta. Dopo pochi giorni dovrete iniziare a vedere che il legume si spacca inizia a germogliare e spuntano delle piccole radici.

Questa attività può aiutare i bambini a comprendere il tempo che passa e i cambiamenti che si sviluppano nel tempo.

RACCOLTA DI MATERIALE NATURALE

Età: 1+

Se le giornate lo permettono possiamo pensare di andare a fare una passeggiata! a seconda di dove viviamo si possono trovare diversi luoghi all'aria aperta e non sovraffollati dove poter passare un po' di tempo come ad esempio boschi, fare passeggiate lungo il fiume o al mare, parchi cittadini, fattorie aperte ed è proprio in questi luoghi che possiamo trovare materiali ed ispirazione per diverse attività da fare con i bambini, ad esempio sassi, pezzi di rami e foglie.

SASSI

Ricordiamo che l'ideale sarebbe, prima di usarli, lavarli dalla terra e da qualsiasi altro elemento possa esserci sopra, quindi i bambini possono intanto divertirsi a lavare i sassi e metterli ad asciugare sul balcone. Una volta asciutti possono essere disegnati e pitturati!

A seconda della loro grandezza possono essere trasformati in oggetti diversi.

- Se fossero abbastanza grandi potrebbero diventare ad esempio *fermaporte* o *fermalibri*.
- Se invece sono più piccoli potrebbero essere utilizzati per costruire una nuova versione del classico *tris*: disegnare su alcuni sassi una "X" e su altri un cerchio "O" e usarli per giocare a tris.
- Con altri sassi piccoli ma non troppo potrete disegnare dei personaggi di fantasia e usarli per *raccontare storie*, oppure potete scriverci le *lettere dell'alfabeto* e usarli per costruire delle parole.

FOGLIE

Fate sbizzarrire i vostri bambini con la fantasia! Le foglie possono essere copiate, ricalcate, tagliate, incollate, fatte diventare una parte del disegno. I piccoli possono divertirsi a lanciarle o camminarci sopra a piedi scalzi.

RAMI

Se avete già visto Harry Potter sapete benissimo quanto per un mago sia importante scegliere la propria *bacchetta*! Scegliete un pezzo di ramo che vi piace molto e, facendo molta attenzione (sappiamo bene quanto possano essere pericolose le

bacchette se usate male, tenetela in una borsa o datela all'adulto che vi accompagna!), portatela a casa e trasformatela nella vostra bacchetta magica! Prima sarebbe meglio lavare anche lei con acqua e sapone e farla asciugare sul balcone. Una volta asciutta potrete pitturarla e attaccare brillantini, nastri e tutto ciò che preferite.

COLLAGE DI IMMAGINI

Età: 3+

Occorrente:

- Giornali
- Forbici
- Colla
- Fogli

Sfogliate i giornali e quando trovate qualche immagine o una parola che vi piace ritagliatela e mettetela da parte. Dopo che avrete ritagliato una decina di immagini potete prendere un foglio e la colla e pensare a come fare il vostro collage di immagini!

Potete anche ritagliare singole lettere e usarle per costruire parole, piccole frasi o i vostri nomi.

NON AVETE LA COLLA? Potete farla in casa!

Potete leggere qui come farla o chiamare i nonni e chiedere loro se quando erano bambini la facevano! I nonni sanno sempre tantissime cose e le loro ricette sono sempre migliori di quelle di chiunque altro!!!

Età: 3+ (con adulto)

Occorrente (per fare un barattolino di colla):

- Farina 50g
- Acqua 250ml
- Frusta da cucina
- Pentolino
- Un cucchiaino di aceto

Fuori dal fuoco metti la farina nel pentolino e aggiungi piano piano l'acqua mentre con la frusta giri bene per non fare formare grumi (questo passaggio può essere anche fatto dai bambini).

Quando la farina si sarà sciolta nell'acqua l'adulto dovrà prendere il pentolino e metterlo sul fuoco medio/basso continuando a girare con la frusta. Quando il composto si sarà addensato (tipo besciamella) spegnere il fuoco, aggiungere un cucchiaino di aceto (servirà per conservare la colla) e lasciare raffreddare. Una volta fredda versarla in un contenitore con coperchio.

BASKET

Età: 2+

Occorrente:

- Un cestino
- Una pallina (se non l'avete potete costruirla con della carta di giornale e nastro adesivo)

Posizionate il cestino vuoto in un angolo della casa dove ci sia abbastanza spazio per poter giocare. Distanziarsi dal cestino di due o tre passi e stabilire il punto dal quale la pallina verrà tirata. Uno alla volta i giocatori devono lanciare la pallina cercando di fare "canestro" nel cestino.

COSTRUISCI UNA CAPANNA

Età: 3+

Occorrente:

- Sedie
- Mollette
- Coperta
- Qualsiasi altra superficie utile ad attaccare la coperta

Chi non ha mai giocato a farsi una capanna con la coperta??

Potete aiutare i vostri bambini a costruirne una e fargli vedere come fare poi per replicarla da soli. Potete presentarla anche come uno spazio totalmente loro nel quale possono portare giochi, libri e goderseli indisturbati.

A SUON DI BATTERIA...

Età: 2+

Occorrente:

- Pentole
- Coperchi
- Contenitori
- Cucchiaini di legno e in acciaio

Avviso: se vivete in un condominio o avete dei vicini già molto sensibili al rumore forse è un'attività da ripensare!!!

Selezionate pentole, coperchi e contenitori che i bambini possono usare e invitateli a costruirsi una batteria da suonare, se poi avete altri strumenti in casa potete dare vita insieme a un bel concertone!!!

AL SUPERMERCATO

Età: 2+

Occorrente:

- Oggetti che avete in casa e che si possono acquistare al supermercato con preferenza per elementi naturali (frutta, verdura, bustine di the, sapone ecc....)
- Una scatola delle scarpe
- Foglietti
- Sacchetti o cestini

Sulla scatola delle scarpe disegnate il vetrino della cassa che legge i codici a barre e i tasti da 0 a 9. All'interno della scatola aggiungere i foglietti. Disponete gli oggetti acquistabili al supermercato su tavoli, sedie, divani. I bambini-acquirenti, ognuno con il loro sacchetto o cestino, prenderà quello che vorrà e andrà poi alla cassa dove un altro bambino o il genitore passerà gli acquisti e da dentro la scatola prenderà lo scontrino e lo consegnerà all'acquirente. Le parti si possono ovviamente invertire.

PASTA DI SALE

Età: 2+

Occorrente:

- Un recipiente
- Una tazza di Sale
- Una tazza di Farina
- Una tazza di Acqua
- Colla vinilica (non è fondamentale ma se l'avete potete metterne un pochino)
- Colorante alimentare (opzionale)

Unire la farina e il sale all'interno di un recipiente e mischiarli. Aggiungere a poco a poco l'acqua e iniziare a impastare. Quando il composto sarà ancora morbido potrete aggiungere un pochino di colla vinilica e il colorante alimentare a vostro piacimento. Continuate a impastare fino a quando non si formerà una bella pallina e il composto sarà omogeneo. Lasciatelo riposare per qualche ora e poi via con la fantasia!

COLLANE E BRACCIALETTI CON LA PASTA

Età: 3+

Occorrente:

- Pasta bucata (es. ditalini, maccheroni, penne, pennette....)
- Filo
- Pennarelli o tempere (opzionale)

Se volete dare un tocco di colore alle vostre collane e braccialetti prima di tutto prendete la pasta e coloratela o con i pennarelli o con le tempere e lasciatela ad asciugare. Una volta asciutta prendete un filo e infilate la pasta, creerete delle bellissime collane e dei coloratissimi braccialetti.

Questa attività aiuta ad allenare la concentrazione e la motricità fine (ovvero la capacità di compiere piccoli movimenti precisi, in questo caso con le mani e con le dita).

PERCORSO SENSORIALE

Età: 1+

Occorrente:

- 3 Cartoncini di formato almeno A4 (se ci sono un po' più grandi è anche meglio)
- Colla vinilica (o colla fatta in casa, vedi la ricetta a pag. 8)
- Riso
- Carta stagnola
- Cotone idrofilo

Prendere uno dei tre cartoncini e cospargerlo di colla vinilica. Prendere il riso e metterlo sulla colla (dovrà coprire tutta la superficie del cartoncino); lasciare asciugare. Fare altrettanto con gli altri cartoncini, uno su cui si incollerà la carta stagnola un po' raggrinzita e sull'altro il cotone idrofilo (sempre a riempire tutta la superficie dei cartoncini).

Una volta asciutti si possono mettere per terra e i bambini, uno per volta, potranno camminarci sopra a piedi scalzi. È poi interessante chiedergli quale superficie hanno preferito e che cosa gli è venuto in mente camminandoci sopra.

Se volete potete aggiungere altri materiali a questo percorso, ad esempio se avete raccolto delle foglie potete fare un cartoncino con le foglie, oppure aggiungere alla fine del percorso una bacinella con l'acqua.

A COSA STO PENSANDO?

Età: 5+

Occorrente: niente!!!

Uno dei giocatori pensa a qualcosa (oggetto, animale, persona, alimento...), una volta che ha pensato gli altri giocatori a turno dovranno fargli delle domande per scoprire di che cosa si tratta.

Se volete aumentare la difficoltà potete aggiungere la regola che si possono fare domande a cui il giocatore può rispondere solo con un "sì" o un "no".

ACQUA E FUOCO

Età: 5+

Occorrente:

- un pupazzo o un pezzetto di carta, qualsiasi cosa facilmente identificabile

Delimitare uno spazio della casa in cui giocare (una stanza ad esempio) e scegliere un oggetto da nascondere. Una volta individuati un giocatore andrà a nascondere l'oggetto mentre gli altri dovranno tenere gli occhi chiusi. Una volta nascosto i giocatori apriranno gli occhi e dovranno andarlo a cercare. Potranno ricevere degli indizi che saranno "acqua" se i giocatori sono lontani dall'oggetto, o "fuoco" se sono vicini.

Chi lo troverà vincerà la possibilità di nascondere l'oggetto nel turno successivo.

PICNIC IN SALOTTO

Età: 1+

Occorrente:

- Merenda
- Una coperta

Fa troppo freddo o c'è brutto tempo per andare in un prato a fare merenda? Perché non pensare di fare comunque un picnic in salotto?

Potrete coinvolgere i bambini nella scelta della merenda e del luogo dove stendere la coperta e poi via! Una merenda fatta in maniera diversa dal solito può essere molto divertente e far vedere le cose da un'altra prospettiva.

PULIZIE DI CASA

Come ben sappiamo anche la casa ha bisogno della sua cura e con i bambini è sempre difficile riuscire stare dietro a tante faccende. Chi ha sognato almeno una volta di avere la formula magica per sistemare tutto come Mago Merlino ne "La spada nella roccia"?

Nelle giornate in cui si è obbligati a stare chiusi in casa si può cogliere l'occasione di fare qualcosa e in tante faccende possiamo farci aiutare anche dai bambini. "Impossibile" dite? Si può sempre provare!

Vi propongo delle semplici attività-gioco che possono aiutare voi ed essere un'occasione di grande apprendimento oltre che di soddisfazione per i vostri bambini (ricordatevi che amano sentirsi utili e fare le cose che fanno i grandi!).

LAVA LAVATRICE

Età: 2+

Ci sono tanti vestiti sporchi ed è giunto il momento di lavarli? Fatevi aiutare dai vostri bambini a raccogliere i panni sporchi e metterli nella lavatrice. Occupatevi voi del dosaggio dei detersivi, date magari il compito ai bambini più grandi di versarli negli appositi spazi (fate sempre attenzione! Si tratta sempre di detersivi!) e di schiacciare poi il tasto di avvio.

Sarà divertente vedere l'acqua che si alza nella lavatrice, l'oblò che gira e... guardate un po', inizia a fare tante bolle che puliranno i vestiti!

STENDIBIANCHERIA E MOLLETTE

Età: 3+

La lavatrice ha finito di lavare? È ora di stendere!

Fatevi aiutare dai vostri bambini a tirare fuori la biancheria dalla lavatrice e metterla in una bacinella. Portate tutto vicino allo stendibiancheria e mostrategli come stendere. Usare le mollette sarà per loro un compito molto impegnativo e che richiederà concentrazione, coordinazione dei movimenti e una certa forza. Consiglio quindi di aiutare soprattutto i più piccoli se dovessero avere bisogno.

I PANNI ASCIUTTI

Età: 4+

Quando i panni si saranno asciugati saranno da ritirare. Oltre a farvi aiutare a togliere le mollette e i panni dallo stendibiancheria potete fare due piccoli giochi con i vostri bambini:

- ACCOPPIA I CALZINI: Mettete tutti i calzini sparsi su un letto e chiedete ai bambini di trovare le coppie. Una volta trovate le coppie potrete anche fargli vedere come fare la pallina con la coppia di calzini.

- DI CHI E'? Mettete i vestiti sparsi sul letto e chiedete ai bambini di mettere da una parte i loro, dall'altra quelli dei genitori.

Per i bambini più grandi può essere anche una buona occasione per imparare a piegare i propri vestiti e metterli al loro posto.

ANNAFFIARE LE PIANTE

Età: 3+

Se avete un giardino o un balcone con le piante potete chiedere ai vostri bambini di darvi una mano ad annaffiarle. Farlo continuamente poi farà vedere ai bambini come questo gesto di cura costante sia fondamentale per la crescita di una piantina. È quello che fate anche voi genitori con loro! Ogni essere vivente necessita di cura e attenzioni per diventare grande e forte!

LAVAGGIO POSATE

Età: 5+

I bambini più grandi potranno iniziare a lavare i piatti, ma per i più piccoli può essere una bella esperienza iniziare a lavare le posate, specialmente cucchiari, cucchiaini e bicchieri infrangibili.

LAVAGGIO DEI GIOCHI

Età: 3+

Sappiamo bene quanto sia noioso ma importante una volta ogni tanto lavare i giocattoli (specialmente quelli dei più piccoli che amano mettersi tutto in bocca!). Chiedere una mano ai bambini più grandicelli può sollevare un po' un genitore dalla mole di faccende oltre che essere divertente per i bimbi.

Se avete una vasca potete riempirla d'acqua e sapone e farvi aiutare a mettere i giochi dentro (altrimenti di può usare una bacinella e si dovranno fare più lavaggi). Date una spugnetta ai vostri bambini e chiedetegli di bagnare il gioco e strofinarlo molto bene con la spugna. Organizzate poi uno spazio con un asciugamano dove i bambini potranno lasciare lì i giochi ad asciugare una volta puliti.

Ecco a voi alcune delle attività che si possono fare in casa!

Spero che possiate aver trovato qualcosa di utile, divertente o che possa avervi aiutati a trovare altre idee.

Sto preparando un altro prontuario dedicato alle attività in cucina da fare con i bambini con tanto di ricette, siete interessati ad averlo? Per averlo o per qualsiasi confronto e suggerimenti vi invito a scrivermi a angolopedagogico@gmail.com.

Potete trovarmi anche su Instagram con l'account **@angolopedagogico**.

Vi ringrazio!

Alessandra

